

## **KRAV TIL LEGE- OG SANITETSTJENESTE VED REGATTAARRANGEMENT**

### **HENSIKT**

Hensikten med dette krav skal være at tilskadekomne deltakere på en rask måte skal kunne tas under behandling av kyndig sanitetspersonell / lege. Kravet bygger på NIFs retningslinjer for lege- og sanitetstjeneste ved idrettsarrangement.

### **KRAV**

Arrangement som faller inn under disse krav, skal ha beskrevet opplegg for lege- og sanitetstjeneste. Opplegget skal beskrives og bekjentgjøres for deltakeren og referere til dette dokument. Kravet gjelder følgende arrangement i Norge;

- Internasjonale mesterskap om ikke strengere krav er fastsatt av internasjonal klasseklubb
- Nordiske mesterskap
- Norske mesterskap
- Eliteserien i match seiling
- Norgescup i alle internasjonale og nasjonale klasser

Disse krav forhindrer ikke en arrangør til å ha et utvidet opplegg dersom de finner dette passende.

### **LEGE**

Lege skal være tilgjengelig for utkall på kort varsel og kunne være på arena, dvs. arrangementets base (havn) ca. en ½ time etter utkall. Utkall skal kunne skje fra komitébåt på banen. Videre skal deltakerne kunne tilkalle legen ved akutt oppstått sykdom / skade så lenge arrangementet pågår.

### **SANITETSPERSONELL**

I båt på banen skal det finnes personell som har tilstrekkelig opplæring i førstehjelp. Det anbefales at båten er behørig merket. Dette personell skal inngå i arrangementets sikkerhetsopplegg og rapportere til stevnets sikkerhetsansvarlige.

### **ARRANGØRENS PLIKTER**

Arrangøren skal i samarbeid med legen utarbeide retningslinjer for sanitetsopplegget for stevnet, og beskrive disse. Det skal spesielt tas hensyn til seilsporens spesielle karakter som;

- kullseiling med mulig nedkjøling
- manglende evne til å berge seg selv (brett og joller)
- fare for slag mot hodet (bommen i hodet) og tap av bevissthet
- fall overbord

### **DELTAKERENS PLIKTER**

En deltaker som har sykdom som kan avstedkomme bevisstløshet (eks. epilepsi og sukkersyke) eller på annen måte setter deltakeren ut av stand til å klare seg selv, skal informere arrangør / lege om dette ved påmelding eller senest ved fremmøte på stevnet. Slike informasjon skal det tas hensyn til ved sikkerhetsopplegget for arrangementet, men de må behandles med varsomhet og ikke spres til uvedkommende.

Disse krav fritar ikke deltakeren fra ansvaret i kappseilingsreglenes hovedregel B.